



Diogo Henrique de Souza Claus



CURRÍCULO INSTITUCIONAL

Segundo Vice-presidente Associação Atlética 26 de Dezembro

Profissional de Educação Física | Personal Trainer | Treinador de Corrida |
Atleta | Cafelândia – SP • 23/05/1988 • 14 99645-4710
diogo.h.claus@gmail.com

Formação acadêmica

- Bacharelado em Educação Física – Faculdade UNINTER.

Atuação profissional

CLAUS FITNESS – Proprietário / Personal Trainer

- Gestão e atuação profissional em Studio Fitness há aproximadamente 2 anos.
- Prescrição e acompanhamento de treinamentos personalizados.
- Treinamento de força, condicionamento físico e acompanhamento da evolução dos alunos.

CLAUS RUNNING – Fundador / Treinador de Corrida

- Desenvolvimento de planejamento e acompanhamento de treinamento para corredores.
- Orientação individualizada para diferentes níveis e objetivos de performance.
- Aplicação da experiência competitiva e profissional na construção dos programas de treinamento.

Atuação na Associação

Os vice-presidentes da AA26 atuam como o braço direito do presidente, sendo fundamentais para a organização interna e o funcionamento contínuo da entidade. Suas atribuições principais envolvem auxiliar a presidência, substituir o titular e gerenciar departamentos.